

## DÖK-nap és Világ Gyalogló Nap

Az idei DÖK –nap keretét a Magyar Szabadidősport Szövetség által meghirdetett Világ Gyalogló Nap szolgáltatta. A nemzetközi rendezvény célja a gyaloglás, mint mozgásforma és az egészséges életmód népszerűsítése. Ehhez csatlakoztunk mi is. A MSZS a benevezett iskolák között versenyt is hirdetett: amelyik iskola a tanulólétszámához viszonyítva a legtöbb diákot mozgatja meg, focilabdákat és pólókat nyerhet.

Október 7-én a Nevelési Központnál gyülekeztünk, onnan gyalogoltunk ki a Malomvölgyi Arborétum kökényi végébe, a Zipi-nap hagyományos helyszínére. Nagy örömünkre a nyertesek közé kerültünk: 25 db focilabdával és 20 db Világ Gyalogló Nap emblémával ellátott pólóval gazdagodtunk.

Az ajándékcsomag házhoz szállításáért köszönettel tartozunk volt tanítványunknak, Szaller Károlynak, aki felajánlotta cége ( <http://www.futarpecs.hu/> ) segítségét.

A gyaloglásról az alábbi linken videofelvétel is látható:

[https://www.youtube.com/watch?v=IBX5Xp\\_JSAM&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=IBX5Xp_JSAM&feature=youtu.be)

